

大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部 Presents

元気女子が社会を支える!  
いつまでも輝く女性への応援エイジングセミナー

# 明日も輝く、 エイジングセミナー

日時 2020年 9月5日(土) 10:30~12:30  
(10:00~セミナー受付)

会場 ホテルニュータナカ 2F「平安」

参加費:1,000円 ホテルニュータナカ特製弁当(※テイクアウト用)

きらめく貴方の笑顔が大好き! エールを貴方に!

今年は、新しい生活様式などといった言葉もうまれ、感染症対策に留意して過ごさねばならず、これまでのように家族や友人とでかけたり、毎日当たり前に笑顔で元気に生活できることがとても大切なことだと私たちは今更ながら思い知らされました。そして、こんなときでも女性は強い。愛する家族や信頼を有する友人を思いやり行動できる皆さんの元気を心から応援したい! そんな気持ちで話したいと思います。エールがあなたに届きますように!



講師紹介

山口赤十字病院 産婦人科  
第二産婦人科部長  
さるがみ まさこ  
申神 正子先生

## 当日スケジュール

10:00 開場(受付開始)

10:30 セミナー開講  
「明日も輝く、エイジングセミナー」  
講師 申神正子先生

11:30 質疑応答

12:00 来場者プレゼント

12:30 セミナー閉講

主催: FMきらら

お問合せ & 申込先  
FMきららホームページからも  
応募できます。

アンケートと引換えで来場者全員に

豪華なテイクアウト弁当

+

大塚製薬製品プレゼント!

※筆記具は使い捨てできるものをご準備しております。



※写真はイメージです。

開催にあたり、「感染の予防・拡散防止」を最優先し細心の注意を払います。ご来場者様へもマスクの着用、手洗い・手指の消毒など、ご協力をお願い申し上げます。また、国・県・市町村の方針に準じて、延期または中止とさせていただきますことをごぞいます。

FMきらら「エイジングセミナー」事務局  
tel.0836-35-1231 fax.0836-35-1651  
Email fm@kirara804.com



# ゆらぎ期の女性の味方 「エクオール」

## あなたは体内で エクオールを 作れる? 作れない?

### 女性の美容と健康に 大切な役割

女性ホルモンの減少によって起こる、ちょっとした体の不調…。そんなゆらぎ世代の女性にご紹介したいのが、「エクオール」。大豆イソフラボンが女性の体に有用なことはよく知られていますが、大豆イソフラボンが腸内細菌によって代謝されてできる「エクオール」という成分が、40代以降の「ゆらぎ期」女性の健康と美容に役立つと期待されています。



「エクオール」は大豆イソフラボンに含まれるダイゼインという成分が、腸内細菌の力を借り、変換されて生み出される成分です。女性ホルモンのエストロゲンに似た働きをされるとわれています。

### 体内でエクオールを 作れない人もいます!?

このエクオール、実は腸内で作れない人と作れる人がいるのだそうです。腸の中にエクオール産生菌がいるかどうか分かれば、その確率、2分の1。あなたはどちらのタイプでしょうか? (\*検査キットが販売されています)。大豆イソフラボンをいくら摂っても、日本人女性の2人に1人はエクオールを作れません。もちろん、その前に大豆食品を摂取しないと本来作れる人でもエクオールは作れません。

